

## **Απόφραξη αυτιού από κυψελίδα (κερί)**

Ίσως η πιο συνηθισμένη αιτία ενόχλησης από το αυτί, που οδηγεί σε αναζήτηση ΩΡΛ, καθώς συνοδεύεται από μπούκωμα, βαρηκοΐα, βουητό, ακόμα και πόνο και προκαλεί έντονη δυσφορία στον ασθενή.

**Η κυψελίδα (κερί)** είναι φυσιολογικό προϊόν των κυττάρων του έξω ακουστικού πόρου του αυτιού και ο ρόλος της είναι προστατευτικός. Ο οργανισμός μας έχει δικό του μηχανισμό απομάκρυνσης της, ώστε ο πόρος του αυτιού να παραμένει βατός. Σε κάποιες περιπτώσεις, ωστόσο, η κυψελίδα συσσωρεύεται και αποφράσσει τον έξω ακουστικό πόρο, αποτελώντας ένα από τα – τυπικά - μη επείγοντα, αλλά - ουσιαστικά - **«επείγοντα»** της ειδικότητάς μας. Αυτό μπορεί να συμβεί είτε γιατί υπάρχει αυξημένη παραγωγή από τον οργανισμό, είτε γιατί η κατασκευή του αυτιού δεν επιτρέπει την απομάκρυνση της (στενός έξω ακουστικός πόρος, παρουσία εξοστώσεων), είτε –και συνηθέστερα- επειδή εμείς, **κοντράροντας τη φύση**, χρησιμοποιούμε τις γνωστές μπατονέτες, παρεμποδίζοντας στην πράξη την αποβολή της κυψελίδας.

Ειδικά όμως το καλοκαίρι, η ύπαρξη σημαντικής ποσότητας κυψελίδας μέσα στον έξω ακουστικό πόρο μπορεί με την επίδραση του νερού, που απορροφάται από αυτήν και τη διογκώνει, όπως φουσκώνει το νερό ένα σφουγγάρι, να οδηγήσει **σε πλήρη απόφραξη** αυτού. Η αντιμετώπιση απαιτεί την επίσκεψη σε ΩΡΛ, για **καθαρισμό ώτων**. Αυτός μπορεί να γίνει με διάφορες μεθόδους, κατά την εκτίμηση του γιατρού, όπως η αφαίρεση του βύσματος με άγκιστρο, η αναρρόφησή του ή –σπανιότερα πλέον- η πλύση. Σε κάθε περίπτωση, ωστόσο, **η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία**. Μία προληπτική εξέταση και καθαρισμός πριν τις διακοπές ή την έναρξη της κολυμβητικής περιόδου, μπορεί να λειτουργήσει σωτήρια και να μας γλιτώσει από την τλαιπωρία εν μέσω διακοπών.